



GEBELİK YOGASI VE DOĞAL DOĞUMA HAZIRLIK EĞİTİCİ EĞİTİMİ KURSU

1.GÜN

- ⊙ Yaşam Kaynağımız Nefes
- ⊙ Beden Enerji Merkezleri
- ⊙ Biyoenerji Çalışması
- ⊙ Doğal Doğuma Giriş
- ⊙ Doğumda Anne Bebek Birlikteliği
- ⊙ Yogaya Giriş
- ⊙ Anne Bebek İletişimi ve Meditasyon

2.GÜN

- ⊙ Erken Gebelik Haftası Yoga ve Meditasyon
- ⊙ Doğal Doğuma Hazırlık
- ⊙ Doğum Eyleminde Dokunuş Mucizesi
- ⊙ Doğumda Aromaterapinin Kullanımı
- ⊙ Doğumda Korkunun Serbest Bırakılması
- ⊙ Orta Gebelik Haftası Yoga ve Meditasyon

3.GÜN

- ⊙ Geç Gebelik Haftası Yoga ve Meditasyon
- ⊙ Doğal Doğum Yöntemleri I ve II
- ⊙ Doğal Doğuma Müdahale
- ⊙ Doğum Sonu Kavuşma
- ⊙ Doğum Anında Yoga ve Meditasyon

4.GÜN

- ⊙ Postpartum Yoga ve Meditasyon
- ⊙ Bebek Masajı ve Emzirme
- ⊙ Grup Çalışmaları
- ⊙ Katılım Belgelerinin Dağıtılması
- ⊙ Kapanış

11-14 Şubat 2014

08-11 Nisan 2014



Kurs Yürütücüsü: Doç.Dr. Gülay RATHFİSCH

İ.Ü. Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD.